



Lettre de janvier 2017 : 2017=1

2016 : année du pire ?

La houle du quotidien nous soulève le cœur. Tant de « m... » et de monde pour marcher dedans. Lessivage de cerveaux. Essorage d'énergie.

A quoi bon prononcer des vœux le 1^{er} janvier pour dès le lendemain s'engouffrer dans la réalité cadavérique des idéologues qui défigurent la terre, enlaidissent les hommes, tétanisent la vie.

Sauter par la fenêtre ou s'échapper sur un tapis volant ?



2017 : année du meilleur !

« A trop regarder le mal on rentre dans le pire cercle des enfers. » (*Dante*) . Partager le malheur c'est rentrer dans le même chemin que celui qui est malheureux .Savoir plutôt saisir le malheur comme une occasion véritable pour retrouver sa propre nature c'est-à-dire en se donnant les moyens de le supporter avec un généreux courage. Le courage n'est pas l'apanage des grands hommes mais celui des anonymes. Retrousser ses manches et tordre le cou au malheur pour devenir un être singulier **agissant**.

2017 = 1 : comme union, unité ,unique

Comment être **1** lorsqu'on est le fruit de **2** , d'un père et d'une mère ?
Lorsque **1** plus **1** font **3** ?

Multiplicité, réseaux, notre vie géosociopolitique se construit sur l'horizontalité.

Se retrouver , appartenir à un groupe, « tous ensemble , tous ensemble ... » trouver des **solutions** pour refaire le monde ; Ça fait du bien .Ces fameux cocktails d'inatoires pipelettes, babillettes, bla bla bla , soupers groupusculaires, où tous les coups sont permis, n'est ce pas ? Surtout les plus bas du ras du ras où on n'hésite pas à mettre les platitudes dans les grandes , pourquoi pas ?

"Comme des bêtes" , les animaux à sang chaud, notre corps a besoin de la collectivité .

« Voir l'autre est une confirmation de moi . » (*Nietzsche*) . Toi, toi , mon moi , ego , plutôt egros, voire sumo !

Notre esprit, lui, aime à être seul . Mais se retrouver avec soi plutôt que se retrouver ensemble c'est rentrer dans son chaos intérieur .



Lâcher cet ego qui nous coupe des autres, nous sépare en tant qu'être unique et nous éloigne de l'accès à la joie, de la vie ,et du monde.

Comprendre les choses en moi,où je suis , qui je suis ne nous coupe pas du monde mais permet de prendre de la hauteur, de regarder les choses tomber pour **comprendre** l'autre .

Le monde horizontal des hyperconnectés en continu, des digitalisés du roule pouce permanent, des narcisses de l'autoportrait selfie , des hystériques du partout tout de suite , des facebookiers dîneurs à table jamais sans tablette , ne nous propose que des **solutions** aux problèmes, en agitant des clefs qui n'ouvrent aucune porte .

S'incarner dans la verticalité, être dans une vie intérieure ne nous coupe pas du monde : c'est entrer dans sa chair par des pratiques physiques car le corps nous remet à notre place , c'est être attentif comme les rayons diffus du soleil qui se concentrent sur le verre d'une loupe , c'est laisser ses pensées , son mental cheminer comme une traînée de petites fourmis .

Et celui qui a tué son mental est né .

Se centrer, s'incarner , être soi , un individu , **un** , c'est s'ouvrir à la lumière de l'**esprit** qui éclaire l'intelligence .



Que faire sinon laisser faire ? Se laisser porter par la vie , **accepter** la vie telle qu'elle est car on ne peut pas changer les problèmes mais on peut changer **comment** répondre aux problèmes : devenir **responsable** c'est à dire littéralement être capable de donner une **réponse** .

Compter sur soi mais jusqu'à combien ?

Trouver des réponses pour redonner des expériences d'affranchissement. Vivre les choses. L'expérience se fait ici, maintenant, dans le **présent**, jours après jours. Vivre chaque jour comme une naissance, « une éclosion ». (*Colette*) . Vivre les choses dans l'instant, on réfléchit après

Devenir trouvateur : nourrir le futur avec le présent et le passé .

Dans la pensée du philosophe *Paul Ricoeur* , c'est rechercher les possibles qui n'ont pas pu avoir lieu pour trouver une façon d'habiter son présent et construire son futur , une façon de faire pour **relier** passé, présent, futur . **Distinguer les vrais des faux**, écouter les menaces qui pèsent sur demain doivent être l'occasion de l'imaginer autrement .

Comme le dit *Jacques Attali* (écrivain , économiste) appliquer à dose **homéopatique** quatre défauts qui peuvent se révéler des qualités ; hypocondriaque : se méfier , faire de la prévention, paranoïaque : se méfier , mégalomane : avoir un projet , mythomane : penser que les choses peuvent se faire .

Choisir face au mal ce qui est bien .

Après nous le déluge ?

Tel est le prophète celui qui réagit aux maux imminents au-delà de la plainte et de la puissance pour **AGIR** . Vouloir faire plutôt le bien qu'être bon afin de « **vivre dans un monde où les êtres soient seulement humains ...** » . (*Neruda*)



2017 : VIVEZ LA VIE !

Isabelle Lucas